

GESTION DE LA DOULEUR



- **Automédication :**

- Ne jamais prendre de traitement médicamenteux sans avoir au préalable consulté l'avis de votre chirurgien-dentiste ou de votre médecin traitant.
- De manière générale, toujours privilégier le paracétamol aux anti-inflammatoires qui peuvent créer une surinfection.

- **Huile essentielle de clou de girofle (girofler) :**

- Le clou de girofle et plus particulièrement l'huile essentielle de clou de girofle présente des vertus antalgiques très efficaces pour calmer les douleurs dentaires.
- Mettre UNE goutte d'huile essentielle de clou de girofle sur un coton-tige ou un morceau de coton (ou à défaut un clou de girofle) et placez le dans la cavité ou la zone douloureuse. NE PAS AVALER !
- Dans le cas de péri-coronarite (inflammation de la muqueuse) qui touche principalement les dents de sagesse, il est possible de réaliser un bain de bouche en mettant 1 à 3 gouttes d'huile essentielle de clou de girofle dans un verre d'eau. NE PAS AVALER !
- Si l'effet est trop puissant, vous pouvez diluer l'huile essentielle de clou de girofle avec de l'huile d'olive.